**Los tres preceptos incisivos de Garab Dorje**

**Keith Dowman, www.keithdowman.net, 2009.**

* **Meditación y pensamientos.**
* **Dzogchen y Dharmakaya.**

Si surgen lujuria o enojo, placer o dolor, o cualquier pensamiento fortuito, a través de reconocerlos directamente no queda ningún residuo; intuyendo este aspecto liberador del dharmakaya, análogo a una figura trazada en el agua, se da el surgimiento espontáneo ininterrumpido y el soltar reflexivo.

Los tres preceptos incisivos de Garab Dorje, Keith Dowman, www.keithdowman.net, 2009, p. 4.