

EL GRAN TRATADO DE LOS ESTADIOS EN EL CAMINO A LA ILUMINACIÓN

Lam Rim Chen Mo

Volumen II

Lama Tsongkapa

- **Base de la Liberación.**
- **No estar en el ciclo del samsara.**

Después de tantas y extensas meditaciones sobre los inconvenientes de la existencia cíclica desde varios puntos de vista, considerarás la existencia cíclica en su conjunto como un pozo de fuego abrasador. Entonces, estarás completamente consumido por el deseo de alcanzar la liberación, la eliminación del sufrimiento y las aflicciones. Si aprendes el camino de los tres adiestramientos preciosos, obtendrás la liberación, que está libre de la existencia cíclica y que es verdaderamente irreversible; al contrario que el esplendor de la posición más elevada en la existencia cíclica.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 14.

- **Camino del Mahayana.**
- **El más alto en Lam Rim.**

Por tanto, el Mahayana es el origen de todo lo bueno de uno mismo y de los demás; la medicina que alivia todas las angustias; el gran camino recorrido por todas las personas con conocimiento; el alimento para todos los seres que ven, oyen, recuerdan y se ponen en contacto con él; y aquello que tiene la gran habilidad y los medios para comprometerte en el beneficio ajeno y, de este modo, obtener indirectamente tu propio beneficio por completo. Alguien que entra en el Mahayana piensa: “¡Maravilloso, he encontrado aquello que buscaba!”.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 15.

- **Método y sabiduría.**
- **El espíritu y la vacuidad.**

En general, igual que hace falta el padre y la madre para tener un hijo, necesitas del método y la sabiduría completos para tener un camino completo. Particularmente, necesitas el método principal: el espíritu de la Iluminación; y la sabiduría principal: el conocimiento de la vacuidad. En el caso de que sólo medites en un uno de ellos y diligentemente busques liberarte solamente de la existencia cíclica, entonces, debes meditar en el significado de la vacuidad --la ausencia de entidad propia--, sin confundir la serenidad mental con la visión profunda.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 19.

- **Tener nivel del Lam Rim.**
- **Compasión hacia los demás.**

El deseo de obtener la budeidad basándote en el adiestramiento del cultivo del amor y la compasión, y viendo como una necesidad la satisfacción de los objetivos de los demás, puede erradicar el sentimiento de satisfacción que considera que sólo tu paz es suficiente para satisfacer los objetivos de *otros*, pero no puede detener el sentimiento de satisfacción que considera que la paz es suficiente para *tus propios* objetivos. Aparte de este deseo de obtener la budeidad, que viene de cultivar la fe en las buenas cualidades de un buda, no existe otro modo de detener el sentimiento de satisfacción que considera que solamente tu paz es suficiente para satisfacer tus propios objetivos.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 22-23.

- **Desarrollo del espíritu de Iluminación.**
- **Bases de su confianza.**

Desarrollar el espíritu de la Iluminación confiando en:

- 1) Un linaje perfecto.
- 2) Tener la tutela de un maestro.
- 3) La compasión hacia los seres.
- 4) No desalentarse por las dificultades de la existencia cíclica.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 23.

- **Desarrollo de la compasión Lam Rim.**
- **Siete causas y su efecto.**

Las siete causas y efectos son: [7] el espíritu de la Iluminación del que surge la perfecta budeidad; este espíritu surge de [6] una determinación desde lo más hondo del corazón; esta determinación surge de [5] la compasión; la compasión surge de [4] el amor; el amor surge [3] del deseo de devolver la amabilidad de tus madres; el deseo de devolver la amabilidad surge de [2] recordar su amabilidad; y el recuerdo de su amabilidad surge [1] del reconocimiento de todos los seres como tus madres.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 26.

- **Desarrollo de la compasión Lam Rim.**
- **Todo ser es tu madre.**

Por tanto, para llegar a tener afecto hacia todos los seres vivos, cultiva la visión de que están cerca de ti, como amigos y familiares. Puesto que tu madre es la persona más cercana a ti, cultiva el reconocimiento de todos los seres como si fuesen sus madres. Asimismo, recuerda su amabilidad cuando eran tus madres y desarrolla el deseo de devolver esta amabilidad. Con estos tres pasos aprendes a estimar y sentir afecto hacia los seres vivos. El resultado de estos tres pasos es un amor que considera a los seres como algo querido, de la misma manera que una madre considera a su único hijo. Este amor da origen a la compasión.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 30.

- **Cultivar la ecuanimidad.**
- **Neutro, amigo y enemigo.**

Puesto que puedes ser imparcial fácilmente con la persona hacia la que tienes sentimientos neutrales, en primer lugar, toma como objeto de meditación a dicha persona, a alguien que ni te haya ayudado ni te haya dañado. Consigue una actitud ecuánime hacia esa persona, eliminando tu apego y tu hostilidad.

Una vez hayas alcanzado esto, cultiva una actitud equilibrada hacia el amigo. Tu carencia de ecuanimidad hacia este amigo, o es debida al grado de tu apego por él o por ella, o por cierta predisposición proveniente de tu apego y hostilidad.

Una vez consigas una actitud equilibrada hacia este amigo, cultívala hacia el enemigo. Tu carencia de esta actitud equilibrada hacia esta persona es debida a tu hostilidad, pues lo consideras a él o a ella como totalmente desagradables. Después de que hayas desarrollado una actitud equilibrada hacia esta persona, finalmente cultívala hacia todos los seres vivos.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 34-35.

- **Base de la compasión.**
- **Todos han sido nuestra madre.**

Puesto que la existencia cíclica no tiene principio, tus nacimientos tampoco tienen principio. Por consiguiente, has muerto y has renacido una y otra vez. No hay, en absoluto, ningún tipo de cuerpo que no haya tenido en la existencia cíclica. No hay, en absoluto, ningún lugar donde no hayas renacido y no hay ninguna persona que no haya sido un familiar allegado como tu madre.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 36.

- **Amor a las madres.**
- **Poseídos por las aflicciones.**

En resumen, tu madre está enloquecida, incapaz de permanecer tranquila. Está ciega, carece de guía y se tropieza a cada paso mientras se acerca a un espantoso precipicio. Si ella no puede tener esperanza en su hijo, ¿en quién puede tenerla? Si el hijo no se responsabiliza de liberarla de ese terror, ¿quién va a responsabilizarse de ello? Su hijo debe liberarla. Del mismo modo, la locura de las aflicciones estorba la paz en la mente de los seres vivos, tus madres. Por tanto, están enloquecidas porque no tienen control sobre sus mentes.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 39.

- **Metodología de la compasión.**
- **Objeto y su desarrollo.**

Para poder comprender el desarrollo de la compasión debes conocer las siguientes materias. *El objeto de la compasión* son los seres vivos que experimentan miseria por medio de los tres tipos de sufrimiento. *Los aspectos subjetivos* son pensar: “¡Qué bonito sería si todos los seres pudiesen verse libres del sufrimiento!”, “¡ojalá pudiesen verse libres del sufrimiento!”, y “yo seré la causa para que ellos estén libres del sufrimiento”. *Los pasos para desarrollar la compasión* son, en primer lugar, cultivarla hacia los amigos, después hacia aquellos seres por los que tienes sentimientos neutrales y seguidamente hacia los enemigos.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 41.

- **Cultivo del espíritu de la Iluminación.**
- **Base de las seis perfecciones.**

En primer lugar, desarrollan el espíritu de la Iluminación y toman los votos por medio del ritual y, después, se adiestran en el espíritu de la Iluminación. Por ejemplo, en *Comprometerse con las Acciones del Bodhisatva*, en primer lugar, hay una descripción para adoptar el espíritu de la Iluminación y tomar el voto y seguidamente una explicación detallada de cómo practicar el espíritu de la Iluminación en el contexto de la estabilización meditativa (una sección que se encuentra dentro de las seis perfecciones, que son los adiestramientos subsiguientes para generar el espíritu de la Iluminación).

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 43.

- **Cultivo de la compasión.**
- **Cambiarse por los demás.**

Las expresiones “intercambiar el yo por el otro” y “hacer que uno se vuelva otros y otros, uno” no indican un adiestramiento en una actitud que piense “yo soy otro” o “los ojos, etc., de otros, son míos”. Indican un cambio en la orientación de los dos estados de la mente que quererte a ti mismo y ser negligente con los otros, por tanto, desarrolla la actitud de querer a los otros tal y como en la actualidad te quieres a ti mismo y sé negligente contigo mismo de la misma manera que ahora lo que eres con los otros.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 49.

- **Cultivar la compasión.**
- **Relación yo y los otros.**

Por consiguiente, el remedio para esto es no realizar una distinción categórica entre uno mismo y los otros como si fuesen esencialmente distintos. Más bien, debes entender que yo y los otros son mutuamente dependientes, de tal manera que cuando eres consciente del yo, eres consciente del otro, y cuando eres consciente del otro, eres consciente del yo. Es como, por ejemplo, ser consciente de las montañas cercanas y las montañas lejanas. Si tú estás aquí, consideras una montaña que está allí a lo lejos como una montaña lejana, sin embargo, cuando vas allí, la consideras como una montaña cercana.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 50.

- **El sufrimiento y ego.**
- **Un pensamiento falso.**

Si abandonas el pensamiento de que tu cuerpo, etc., son para el beneficio de los demás y piensas que son para tu propio beneficio o si los consideras como agentes con los que dañar física, verbal o mentalmente a otros, entonces, debes detener esta manera de pensar contemplando cómo esto te ha traído previamente un perjuicio ilimitado y cómo todavía continúas confundido viendo que dicha actitud te resulta de ayuda, lo que es falso. Si estás dominado por esa forma errónea de pensar solo obtendrás un sufrimiento insoportable.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 52.

- **Iluminación y compasión.**
- **Intercambiar el yo por el otro.**

Por consiguiente, una vez los hijos de los conquistadores comprenden que la absorción completa en el beneficio de los demás y la meta de la Iluminación surgen del brote del espíritu de la Iluminación, y viendo que su raíz es la compasión, desarrollan una fuerte capacidad de volcarse en el cultivo de la compasión. Llegan a estar completamente condicionados por esto, de modo que su compasión y su espíritu de la Iluminación se vuelven firmes.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 54.

- **Toma de refugio.**
- **Tradición de Atisha.**

“¡Oh maestro!, por favor, préstame atención. Yo, (dices tu nombre), desde este momento hasta que alcance el corazón de la Iluminación, me refugio en los budas *bhagavan*, los supremos entre los seres. ¡Oh maestro!, por favor, préstame atención. Yo, (dices tu nombre), desde este momento hasta que alcance el corazón de la Iluminación, me refugio en la mejor de las enseñanzas, las enseñanzas de la paz libre del apego. ¡Oh maestro!, por favor, préstame atención. Yo, (dices tu nombre), desde este momento hasta que alcance el corazón de la Iluminación, me refugio en la mejor de las asambleas, los miembros de la comunidad de los nobles bodhisattvas que no pueden volver a su condición anterior.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 61-62.

- **Fortalezasdel bodhisattva.**
- **Dejar pasar las malas cosas.**

Si eres uno de los que moran en el linaje del bodhisattva, tendrás de manera natural pocas tendencias disfuncionales; una vez hayas desarrollado el espíritu de la Iluminación, las tendencias disfuncionales de tu mente y de tu cuerpo serán extremadamente leves. Serás paciente y amable, de manera que si alguien te daña, lo soportarás y no devolverás el daño. Si ves a otros dañándose mutuamente, te sentirás contrariado. Raramente darás lugar al enfado, a la envidia, al engaño, al encubrimiento y a actitudes semejantes; si éstas afloran, no será de forma intensa, ni tampoco durarán mucho tiempo y desaparecerán con rapidez.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 67.

- **Espíritu de la Iluminación.**
- **Tres veces por día y tres veces por noche.**

Seguidamente adopta el espíritu de la Iluminación seis veces, recitando la siguiente estrofa ritual tres veces en cada ocasión:

Hasta que alcance la Iluminación me refugio
en el Buda, en la enseñanza y en la comunidad.
Por el mérito de practicar las seis perfecciones
pueda alcanzar ese estado de la budeidad para poder ayudar a todos los seres vivos.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 70.

- **Bodhisattva y los otros.**
- **Desarrollo de la compasión.**

Quienes tienen gran compasión por los demás sienten la necesidad de aliviar el sufrimiento de los otros. Para aliviarlo, el pensamiento amable: “Puedan estar libres del sufrimiento”, no es suficiente; deben comprometerse en los métodos que conducen a ello. Ahora, si primero no se comprometen ellos mismos en estos métodos, serán incapaces de liberar a otros. Por consiguiente, si quieres trabajar para el beneficio de los demás, primero debes disciplinarte a ti mismo.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 81.

- **El bodhisattva y seis perfecciones.**
- **Relación de toma de votos.**

Las seis perfecciones son, por tanto, la gran condensación de todos los puntos claves del camino del bodhisattva. Las cuatro formas de obtener discípulos [generosidad, habla agradable, tratar de conseguir los objetivos, y un comportamiento consistente] también están incluidas en las seis perfecciones de la manera siguiente. Que la generosidad está incluida es obvio. El habla agradable es dar instrucciones a los discípulos, tomando las seis perfecciones como punto de partida; tratar de conseguir los objetivos es establecer a los otros en las intenciones de estas instrucciones; y un comportamiento consistente es practicar como lo hace el discípulo.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 95.

- **Condiciones de progreso (4).**
- **Del bodhisattva.**

Necesitamos una vida que tenga cuatro tipos de excelencia: (1) recursos para usar [el resultado de la perfección de la generosidad], (2) un cuerpo con el que actuar [el resultado de la perfección de la disciplina ética], (3) compañeros junto con los cuales poder actuar [el resultado de la perfección de la paciencia] y (4) ser capaz de acabar un trabajo una vez lo has emprendido [el resultado de la perfección de la perseverancia gozosa].

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 96.

- **Las seis perfecciones del bodhisattva.**
- **Apego a recursos y al hogar.**

El camino, es decir, el método para no estar apegado a los recursos que se incluyen tus posesiones, es la generosidad, porque te liberas del apego a tus cosas al habituarse a darlas. El método para controlar las distracciones de tratar de poseer lo que no tienes es la disciplina ética, pues cuando mantienes los votos de un monje, no tienes todas las distracciones de tener que ganarte la vida. El método para no abandonar a los seres vivos es la paciencia, porque no te desesperas por el sufrimiento producido por el daño que otros te ocasionan. El método para incrementar la virtud es la perseverancia gozosa, porque la aumentas cuando perseveras gozosamente en lo que te propones. Los métodos para eliminar los oscurecimientos son las dos perfecciones finales, porque la estabilización meditativa elimina las aflicciones y la sabiduría elimina los oscurecimientos cognitivos.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 99.

- **Obstáculos al bodhisattva.**
- **Estudio, reflexión y meditación.**

Además, hay dos causas por las que, inicialmente, no se trasciende o se supera la existencia cíclica: el apego a los recursos y a las posesiones, y el apego a un hogar. Los remedios para esto son la generosidad y la disciplina ética respectivamente.

Puedes vencer estos apegos una vez, pero de nuevo recaer sin llegar al final. Esto tiene dos causas: el sufrimiento por los actos erróneos de los seres vivos y el desánimo por el largo tiempo en el que has perseguido la virtud. Los remedios para esto son la paciencia y la perseverancia gozosa respectivamente. Una vez comprendes cómo mantener una desconsideración para todos los sufrimientos y daños, así como el entusiasmo que considera incluso una eternidad como si fuera un día, debes practicarlas de distintas maneras.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 100-101.

- **Las seis perfecciones.**
- **Correlación de cada una.**

Cuando tienes una generosidad que es desinteresada y está desapegada de las posesiones, emprendes la disciplina ética. Cuando tienes una disciplina ética que se contiene en las acciones incorrectas, te vuelves paciente con quienes te dañan. Cuando tienes la paciencia de que no te desanimas con los obstáculos, las condiciones para rechazar la virtud son pocas, de modo que puedes perseverar gozosamente. Cuando perseveras gozosamente día y noche, producirás la concentración meditativa que facilita la aplicación de tu atención a los objetos de meditación virtuosos. Cuando tu mente está en meditación perfectamente equilibrada, conocerás la realidad de modo exacto.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 102.

- **Perfección de la generosidad.**
- **Superar el apego a lo que se tiene.**

Por tanto, los aspectos físicos y verbales de la generosidad no son lo más importante; lo principal es el aspecto mental. Esto es así porque perfeccionas la generosidad después de que destruyes tu pegajosa tacañería a todo lo que posees --tu cuerpo, tus posesiones y tus raíces de virtud--, y condicionas completamente a tu mente para regalar todo esto a todos los seres vivos desde lo más profundo de tu corazón, y no solamente esto, sino que también das a los demás los efectos de esta acción de dar.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 105.

- **Generosidad y apegos.**
- **Comprender el Karma.**

Aquí se dice que debes detener los apegos, viendo tu cuerpo como impuro y tu vida precipitándose, como una cascada de montaña. Tanto el cuerpo como la vida carecen de una entidad independiente porque están bajo el control del karma, y ambos son falsos como un sueño o como la ilusión de un mago. Por tanto, si no detienes el apego, te verás dominado por él, fortaleciendo grandes actitudes erróneas, y acabando en los reinos miserables.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 106.

- **Cultivar la generosidad.**
- **Cuerpo, recursos y virtud.**

Debes centrarte en tres cosas: tu cuerpo, tus recursos y tus raíces de virtud, y regalarlas mentalmente a todos los seres vivos.

Si detienes el ansia que concibe que todas las cosas son de tu propiedad personal y te familiarizas, de manera repetida, con la actitud de regalarlo todo a los demás, serás llamado bodhisattva.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 109.

- **La perfección de la generosidad**
- **Con base en las seis supremacías.**

En *Compendio Mahayana* de Asanga se menciona que practicas la generosidad asociada con las seis supremacías. La *base suprema* significa que practicas la generosidad con la base del espíritu de la Iluminación; es decir, actúas después de haberte motivado por este espíritu. Las *cosas supremas* significa que, en general, das todos los objetos que pueden ser dados, e incluso cuando te comprometes en actos de generosidad específicos, no abandonas este pensamiento de regalarlo todo. Los *objetivos supremos* significa que regalas cosas a todos los seres vivos para su felicidad inmediata y sus beneficios últimos. *Habilidades supremas* se describe como aquella generosidad que está imbuida de una sabiduría no conceptual sublime; los bodhisattvas principiantes deben considerar que ésta es la sabiduría que conoce la ausencia de naturaleza intrínseca en los objetos. La *dedicación suprema* significa que dedicas la virtud adquirida de la generosidad para la Iluminación completa. La *pureza suprema* significa que detienes tanto los oscurecimientos aflictivos como los oscurecimientos cognitivos.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 110-111.

- **Receptores de la generosidad.**
- **Diez sujetos del dar.**

Hay diez receptores: (1) amigos y familiares que te ayudan, (2) enemigos que te dañan, (3) gente corriente que ni te daña ni te ayuda, (4) quienes tienen buenas cualidades, como una disciplina ética, (5) quienes tienen fallos, como una disciplina ética incompleta, (6) los que son inferiores a ti, (7) los que son como tú, (8) los que son superiores a ti, (9) los ricos y los que son felices, (10) los miserables y los que no tienen nada.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 112-113.

- **Método de la generosidad.**
- **Estado ideal del dar.**

No des por temor a volverte pobre, o con la motivación de engañar a alguien que te pide algo. Da cuando te sientas libre de la distracción y de los sentimientos de disgusto o enfado. Lleva a cabo regalos cuando no te encuentres de mal humor por las distintas acciones equivocadas de los que te piden. Incluso cuando veas las faltas de alguien que te ha engañado etc., no des con la motivación de proclamar esas faltas a otros. Finalmente, da con la creencia, de la que otros no pueden hacerte desistir, de que cada acto de generosidad concreto dará a luz un resultado individual.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 115.

- **Criterios para la generosidad.**
- **Criterios de bienestar y perjudiciales.**

En pocas palabras, los bodhisattvas deben dar a otros aquellas cosas que producen inmediatamente en quienes las reciben sensaciones agradables que están libres de las causas de un renacimiento miserable y que, al final, les beneficiarán, ya sea eliminando sus faltas o estableciéndolos en la virtud. Incluso si esas cosas no traen felicidad de inmediato, deben darlas si traen beneficios al final. No deben darse cosas que produzcan dolor de inmediato y perjuicio al final, o que son placenteras en el momento de darlas pero al final resultan perjudiciales.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 120.

- **Generosidad y no-dar.**
- **Desde tres puntos de vista.**

Por tanto, en primer lugar explicaré cómo no dar.
Esto tiene tres partes:

1. La acción de dar inapropiada desde el punto de vista del momento.
2. La acción de dar inapropiada desde el punto de vista del propósito.
3. La acción de dar inapropiada desde el punto de vista de quien te pide algo.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 120.

- **Proceso de generosidad.**
- **Cómo no dar cosas externas.**

Como no dar cosas externas consta de cinco apartados:

1. La acción de dar inapropiada desde el punto de vista del momento.
2. La acción de dar inapropiada desde el punto de vista del obsequio.
3. La acción de dar inapropiada desde el punto de vista de la persona.
4. La acción de dar inapropiada desde el punto de vista de las cosas materiales.
5. La acción de dar inapropiada desde el punto de vista del propósito.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 122.

- **Generosidad del bodhisattva.**
- **Relación con los budas.**

La habilidad significa que, desde el principio, los bodhisattvas ofrecen con una intención pura todas sus pertenencias a todos los budas y bodhisattvas de las diez direcciones. Es como, por ejemplo, la manera en que los monjes cuidan los hábitos religiosos y demás que mentalmente han sido marcados por su abad o maestro. Debido a que estos monjes han cuidado sus hábitos de este modo, aun cuando acumulen pertenencias, son descritos como “bodhisattvas que viven en la noble familia” y acrecientan el mérito hasta el infinito.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 124.

- **Superar el apego a cosas.**
- **El bodhisattva que da.**

Si estás superado por la tacañería cuando alguien te pide algo, reflexiona de este modo: “Este objeto material y yo vamos definitivamente a separarnos a la hora de la muerte; yo le abandonaré y él me dejará. Por lo tanto, puedo permitirme el placer de regalarlo y darle así un buen uso, separándome de él, tal y como lo voy a hacer en el momento de la muerte. Si ofrezco esto, no me voy a apegar a mi riqueza cuando llegue la muerte. No tendré remordimientos y haré que surjan sentimientos de placer y gozo.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 126.

- **Obstáculos a la generosidad.**
- **Definición de cada uno.**

(c) Confiar en los remedios para los obstáculos a la generosidad.

Según lo que se encuentra en *Compendio de las Determinaciones de los Niveles del Bodhisatva*, hay cuatro obstáculos:

1. El obstáculo de no estar acostumbrado a la generosidad.
2. El obstáculo del decrecimiento de la fortuna.
3. El obstáculo del apego.
4. El obstáculo de no ver el objetivo.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 127.

- **Generosidad mental.**
- **Dar con fe y pureza.**

La generosidad que es simplemente mental significa que después de que vas a un lugar tranquilo y llevas tu mente hacia dentro, con una motivación pura y con fe desde lo más hondo de tu corazón, construyes con tus pensamientos una cantidad enormemente vasta de obsequios diversos, y seguidamente imaginas que los que estás ofreciendo a todos los seres vivos. Esto acrecienta el mérito inconmensurablemente con poco esfuerzo y, además es la forma de dar de los sabios bodhisattvas.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 128.

- **La perfección de la disciplina ética.**
- **Contenerse, virtud y beneficio a otros.**

(c) Las divisiones de la disciplina ética.

- 1) La disciplina ética de contenerse.
- 2) La disciplina ética de acumular virtud.
- 3) La disciplina ética de actuar para el beneficio de los seres vivos.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 131.

- **Definición de disciplina ética.**
- **No dañar a los seres humanos.**

La disciplina ética es una actitud de abstención que aparta tu mente de dañar a otros y de los orígenes de dicho daño. Por consiguiente, obtienes la perfección de la disciplina ética incrementando progresivamente el hábito de esta actitud hasta completarla . No obstante, no se trata de que perfecciones la disciplina ética hasta su consumación en el mundo externo, colocando los seres en un estado libre de todo daño.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 132.

- **Definición de la paciencia.**
- **Factores incompatibles.**

La paciencia es (1) desconsiderar el daño recibido, (2) aceptar el sufrimiento que surge en tu continuo mental, y (3) tener certeza sobre las enseñanzas y mantener una firme creencia en ellas. Hay tres grupos de factores incompatibles con estos tres: con el primero, la hostilidad; con el segundo, la hostilidad y la pérdida de entusiasmo, y con el tercero la incredulidad y el desagrado. Perfeccionar la paciencia significa que sencillamente completas tu condicionamiento a un estado de mente en el que se ha detenido todo enfado y cosas similares.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 141.

- **Beneficios de la paciencia.**
- **Según Aryasura.**

Así, Aryasura ensalza la paciencia por sus muchos beneficios: detiene el que dejes de interesarte por el beneficio de los demás a causa de tus percepciones equivocadas de los seres; te protege de tu enfado, el enemigo que destruye muchas raíces de virtud; es un ornamento cautivador porque ayuda a soportar el daño a quienes tienen poca fuerza; es la fuerza excelente de los ascetas que son atormentados por las aflicciones; es un torrente de agua que extingue el fuego salvaje de la malicia; es una armadura que no puede ser atravesada por las flechas de las percepciones equivocadas de las personas indisciplinadas; es el hábil artesano que modela una delicada forma dorada que cautiva los ojos y las mentes de los seres.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 142.

- **Efectos del enfado y odio.**
- **Experimentar situaciones desagradables.**

Así pues, los inconvenientes no visibles del enfado son que proyecta sus propias maduraciones que son extremadamente desagradables, y que evita que surjan las maduraciones muy agradables e ilimitadas de las [virtudes] opuestas.

Los inconvenientes del enfado en esta vida son que no experimentas una mente apacible y buena, la alegría y la felicidad que hayas tenido previamente perecen y no puedes obtenerlas de nuevo, no consigues conciliar el sueño y debilitas la estabilidad por la que tu mente permanece en calma. Cuando tienes un fuerte odio, incluso aquellos por los que anteriormente te preocupaste olvidan tu amabilidad y te matan; incluso los amigos y los familiares se sentirán molestos y te abandonarán; aunque congregues a otros con tu generosidad, se marcharán, y así sucesivamente.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 145.

- **Tres partes de desarrollo paciencia.**
- **Daño, sufrimiento y certeza.**

(c) Las divisiones de la paciencia.

La sección de las divisiones de la paciencia tiene tres partes:

1. Desarrollar la paciencia que no presta atención al daño que se te ha hecho.
2. Desarrollar la paciencia de aceptar el sufrimiento.
3. Desarrollar la paciencia de la certeza de las enseñanzas.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 147.

- **El enfado es injustificado.**
- **El daño de otros es por errores.**

Esas causas y condiciones producen el deseo de dañar; que, a su vez, produce la acción de dañar; y esto conlleva sufrimiento para alguien, así pues, el que te daña no tiene el más mínimo autocontrol. Es más, se ha convertido en algo similar a un sirviente de sus propias aflicciones, puesto que está bajo el control de otros, es decir, sus aflicciones.

En el segundo caso, te enfadas porque los que te hacen daño no tienen ningún autocontrol y son impulsados sin remedio por algo más, ellos te dañan entonces, tu enfado es totalmente injustificado.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 148.

- **El enfado como natural o adventicio.**
- **No se justifica en los dos casos.**

La falta de hacer daño a otros o está o no está en la naturaleza de los seres vivos. Si está en su naturaleza, es erróneo enfadarse, igual que es equivocado enfadarse con el fuego por estar caliente y quemar. De modo similar, si es adventicio, también es erróneo enfadarse, igual que cuando aparece el humo en el cielo, es erróneo enfadarse con el cielo a causa de estas imperfectas nubes de humo. Pensando de este modo, detén tu enfado.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 150.

- **Los que hacen daño a otros.**
- **Es por Karma y condiciones.**

La experiencia del sufrimiento producida por los que dañan no ocurre sin causas o por causas discordantes, sino por causas concordantes; es decir, de acciones invirtuosas que has hecho en el pasado. Por consiguiente, los que hacen el daño son impulsados a dañarte sin poder contenerse, por el poder de tu karma. Por tanto, cúlpate a ti mismo pensando: “Este es mi error, y es equivocado que me enfade con los demás”, y detén tu enfado en todas las ocasiones.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 151.

- **Nada daña la mente.**
- **Evitar la infelicidad.**

Evita tu infelicidad pensando: “Puesto que mi mente no es material, no puede ser directamente dañada por otros. Mientras que la mente puede ser indirectamente dañada al dañar directamente al cuerpo, el cuerpo no puede ser dañado por el desprecio, las palabras ofensivas y las palabras desagradables. Éstas no dañan ni al cuerpo ni a la mente, por lo tanto, debería sentirme satisfecho”. Cuando evitas tu infelicidad, no dejas que surja la hostilidad.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 155-156.

- **Sufrimiento y memoria.**
- **Los tiempos son relativos.**

Aunque adquieras cosas y vivas durante mucho tiempo, debes morir, puesto que no te has liberado de la muerte. A la hora de la muerte, da igual que hayas disfrutado de los placeres durante los últimos cien años o solamente durante un año, pues ambas alternativas no son más que simples objetos de la memoria; y en ese momento no hay diferencia alguna en tu felicidad o tu sufrimiento. Al igual que en un sueño, la experiencia de placer durante cien años y la experiencia de placer de un único momento, no es diferente a la felicidad o infelicidad en el momento de despertarte.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 157.

- **Detener el enfado con sabiduría.**
- **La base es la comprensión.**

Cuando analices correctamente el enfado con una sabiduría que discierne, y con muchos razonamientos lo detengas, impedirás muchos tipos distintos de enfado y te volverás paciente de muchas formas. Ya que ésta es una experiencia generada por una comprensión penetrante que utiliza un razonamiento impecable para llegar al significado correcto de las escrituras, deja una propensión latente extremadamente estable.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 159.

- **Aceptar el sufrimiento.**
- **Base del desarrollo da la paciencia.**

Por el momento, no puedes disipar definitivamente los sufrimientos producidos por el poder del karma anterior y las condiciones inmediatas. Debes aceptarlos cuando surjan, porque (1) si no lo haces, además del sufrimiento básico, tendrás el sufrimiento de la preocupación que se produce por tus propios pensamientos, y, entonces, el sufrimiento te resultará muy difícil de soportar; (2) si aceptas el sufrimiento y dejas que el sufrimiento básico surja y no lo detienes, nunca tendrás el sufrimiento de la preocupación que crea desaliento cuando te fijas en el sufrimiento básico; (3) puesto que estás utilizando el método para utilizar incluso el sufrimiento básico en el camino, disminuyes en gran medida tu sufrimiento, de modo que lo puedes soportar. Por tanto, es muy importante que generes la paciencia que acepta el sufrimiento.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 160.

- **Cinco cualidades del sufrimiento.**
- **Desarrollo de cada punto.**

El sufrimiento tiene cinco buenas cualidades: (1) *La buena cualidad de estimularte en la liberación.* Porque si no tuvieses sufrimiento, no desarrollarías la determinación de liberarte. (2) *La buena cualidad de disipar la arrogancia.* Porque cuando el sufrimiento te golpea, reduce tu sentido de superioridad. (3) *La buena cualidad de ser la causa de que evites las faltas.* Porque cuando experimentas sensaciones muy dolorosas, éstas surgen de la invirtud, así pues, si no quieres dichos efectos, debes evitar sus causas. (4) *La buena cualidad de ser la causa de que te guste cultivar la virtud.* Porque cuando estás atormentado por el sufrimiento, deseas la felicidad, y cuando aspiras a ella, debes cultivar la virtud que la causa. (5) *La buena cualidad de hacer surgir la compasión hacia aquellos que vagan por la existencia cíclica.* Porque cuando hayas comprobado tu propia situación, pensarás: “Otros seres sufren así”.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 161.

- **Aceptar el sufrimiento.**
- **Entendiendo las preocupaciones mundanas.**

2. *La aceptación del sufrimiento que se basa en las preocupaciones mundanas.* Las nueve preocupaciones mundanas son: (1) pérdida; (2) desgracia; (3) culpa; (4) dolor; (5) desintegración; (6) eliminación; (7) envejecimiento; (8) enfermedad; y, (9) muerte de lo que está sujeto a la muerte, subsiguientemente a su decaimiento. Una vez has analizado el sufrimiento basado en todas o en cada una de ellas aceptas el sufrimiento.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 164.

- **Perseverancia del gozo.**
- **Sus tres divisiones.**

(c') Las divisiones de la perseverancia gozosa.

(1') Las divisiones propiamente dichas.

(a'') La perseverancia gozosa que es como una armadura

(b') La perseverancia gozosa de acumular virtud

(c') La perseverancia gozosa de actuar para el beneficio de los seres vivos.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 167.

- **Definición de gozo budista.**
- **Desarrollar entusiasmo.**

Cuando te has fijado en algo virtuoso, la perseverancia gozosa es entusiasmarte por ello. *Comprometerse con las acciones del Bodhisattva* dice:

¿Qué es la perseverancia gozosa? Es deleitarse en la virtud.

Niveles del Bodhisattva la explica como un estado impecable de la mente que se siente entusiasmada por la acumulación de virtud y por trabajar para el beneficio de los seres vivos, junto con la actividad física, verbal, y mental que dicho estado genera.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 168.

- **Método para el desarrollo del gozo.**
- **Con base en Santideva.**

...Shantideva, *Comprometerse con las Acciones del Bodhisattva*, señalando que es completo así como fácil de comprender y de mantener en la práctica. El método de desarrollar la perseverancia gozosa tiene cuatro partes:

1. Eliminar las condiciones desfavorables que impiden la perseverancia gozosa.
2. Acumular las fuerzas de las condiciones favorables.
3. Basándote en la eliminación de las condiciones desfavorables y en la acumulación de las condiciones favorables, vuélcate en perseverar gozosamente.
4. Cómo utilizar la perseverancia gozosa para hacer que la mente y el cuerpo se vuelvan serviciales.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 172.

- **Causas de la pereza.**
- **Apego, dormir y falta de desencanto.**

Las causas para que surja la pereza son la indolencia, el apego al sabor de los placeres inferiores, el aferramiento al placer de dormir. y una falta de desencanto con la existencia cíclica. *Comprometerse con las Acciones del Bodhisattva* expone:

La pereza surge el aferramiento basado en la indolencia, el disfrute del placer y el dormir; y de la ausencia de desencanto con el sufrimiento de la existencia cíclica.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 172-173.

- **Aspiración del gozo budista.**
- **Con base en el karma positivo y negativo.**

Esto significa que la forma de desarrollar la aspiración es meditar en cómo los efectos placenteros y desagradables surgen respectivamente de los karmas virtuosos e invirtuosos. Es por esto por lo que se enseña que la fe actúa como la base del anhelo, de manera que la fe de la convicción en los dos tipos de karma y sus efectos generarán dos tipos de deseo: eliminar el karma invirtuoso y adoptar el karma virtuoso. Además, consideras el karma y sus efectos en general, y en particular, la causalidad que subyace en los beneficios de las acciones del bodhisattva y las faltas de violarlos.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 180.

- **El poder del gozo.**
- **La aspiración a la Iluminación.**

Desarrollas el poder del gozo después del poder de la aspiración, un anhelo intenso, que produce una perseverancia gozosa que no estaba presente anteriormente, y hayas conseguido el poder de la tenacidad (también conocido como el poder del orgullo) que hace que la perseverancia que has conseguido se vuelva irreversible. El poder del gozo significa que cuando, por vez primera, te comprometes en las actividades, lo haces gozosamente, y una vez te has comprometido en ellas, tienes una sensación de un ser insaciable por la que no quieres dejar la actividad.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 184.

- **El poder del gozo.**
- **Con base en los tres poderes.**

Generas tres poderes: el poder de la aspiración que es la condición favorable para debilitar aquellas condiciones desfavorables que todavía no están debilitadas, el poder de la tenacidad que es la causa de no retroceder una vez se ha empezado y el poder del gozo que no quiere abandonar nunca la actividad una vez te has comprometido en ella. A través del poder del abandono te vuelves experto en cómo perseverar gozosamente. En este punto debes desarrollar el poder de volcarte en la perseverancia gozosa.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 186.

- **Desarrollar Atención Plena.**
- **Siempre activos como una espada.**

Si en una batalla tu espada se te cayera de la mano, sin ninguna duda la recogerías inmediatamente impulsado por el miedo a perder tu vida. De modo similar, cuando te enfrentas con las aflicciones y pierdes el arma de la atención plena (la que no se olvida de los aspectos subjetivos y objetivos, de comprometerte en lo que debe ser adoptado y de rechazar lo que debe ser abandonado), de nuevo debes aplicar en seguida la atención plena impulsado por el miedo a caer en los reinos miserables.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 187.

- **Las tres divisiones de la sabiduría.**
- **Definitivo, convencional y beneficio a otros.**

(c') Las divisiones de la sabiduría.

(1') La sabiduría que conoce lo definitivo.

(2') La sabiduría que conoce lo convencional.

(3') La sabiduría que conoce cómo actuar para el beneficio de los seres vivos.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 193.

- **Meditación de Samatha.**
- **Subdivisión, orientación y función.**

En consonancia con la cita anterior [de *Niveles del Bodhisatva*], si subdivides la estabilización meditativa de acuerdo con su naturaleza, existen dos tipos: mundana y supramundana; y si lo haces según su orientación, hay tres tipos [orientada hacia la serenidad, hacia la visión profunda o hacia ambas conjuntamente]. Si la subdivides de acuerdo a su función, hay tres tipos: estabilización meditativa que estabiliza el cuerpo y la mente en el gozo en esta vida actual, la estabilización meditativa que consigue buenas cualidades y la estabilización meditativa que satisface el beneficio de los seres vivos.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 194-195.

- **Sabiduría y las perfecciones.**
- **Es la base de todo.**

De manera similar, si los ornamentos de oro de las cinco perfecciones, desde la generosidad hasta la estabilización meditativa, están adornados con la sabiduría, que es capaz de distinguir lo correcto de lo incorrecto, se vuelven más espléndidos, porque la sabiduría los hace mucho más puros. Es similar a la forma en la que la conciencia mental, al diferenciar entre los méritos y las faltas en los objetos de las cinco facultades sensoriales (la facultad visual, etc.), causa que te comprometas en lo que debe adoptarse o rechaces lo que debe abandonarse.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 197.

- **Causas de la confusión mental.**
- **Desarrollar bien estas causas.**

¿Cuáles son las causas de la confusión? Son confiar en los malos amigos, la pereza, la indolencia, dormir en exceso, no encontrar placer en el análisis y en el discernimiento, la falta de interés en la vasta variedad de fenómenos, el orgullo de pensar “yo sé” cuando no sabes, las opiniones erróneas mayores y sentirse desanimado pensando: “Alguien como yo no puede hacer eso”, y, de este modo, no sentir placer confiando en lo que se ha aprendido.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 201.

- **Práctica y enseñanzas budistas.**
- **Desarrollo de estudio y experiencia.**

Existen dos tipos de enseñanza: la enseñanza como escritura y la enseñanza que ha sido puesta en práctica; la primera nos da a conocer los procedimientos para la práctica y la última supone asimilar la práctica una vez has comprendido los procedimientos. Por consiguiente, hacer la práctica sin equivocaciones es la mejor manera de preservar la enseñanza. Además, mantener la enseñanza sin fallo en cuanto a la práctica depende de una comprensión sin error de la enseñanza de las escrituras.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 204.

- **Cuatro maneras de reunir discípulos.**
- **Generosidad, habla, objetivos y comportamiento.**

(1) *La generosidad* es tal y como se ha explicado anteriormente en la sección de las perfecciones. (2) *El habla agradable* es enseñar las perfecciones a los discípulos. (3) *El tratar de conseguir los objetivos* es establecer a los discípulos para tratar de conseguir los objetivos tal y cómo se ha enseñado, o implicarles a esforzarse en estos objetivos de un modo correcto. (4) *Un comportamiento consistente* es estabilizarse en los propios objetivos en los cuales tú has establecido a otros, y después adiestrarte en ellos.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 210.

- **Cuatro maneras de reunir discípulos.**
- **Aportación de cada tema.**

Cuestión: ¿Qué aportan estas cuatro formas a los discípulos?

Respuesta: La generosidad los convierte en receptores adecuados para escuchar la enseñanza, pues se sienten satisfechos con la persona que la expone. El habla agradable les hace que se interesen por la enseñanza que va a ser dada, porque les proporciona una comprensión detallada de los objetivos y disipa sus dudas. Tratar de conseguir los objetivos les hace practicar según aquello en lo que han sido instruidos. Un comportamiento consistente hace que aquellos que se han comprometido en las enseñanzas no las rechacen sino que las practiquen durante mucho tiempo.

El Gran Tratado de los Estadios en el Camino a la Iluminación Vol. II. Lama Tsongkapa. Ediciones Dharma, 2007. España. Pág. 211.