

## **CUATRO PENSAMIENTOS INCONMENSURABLES Y DEDICATORIA A CHENREZING**

(Instituto Dharmadatta de la Ven. Damcho)

¡Puedan todos los seres tener la felicidad y sus causas!

¡Puedan todos los seres estar libres del sufrimiento y sus causas!

¡Puedan todos los seres nunca estar separados de la felicidad que está libre de sufrimiento!

¡Puedan todos los seres morar en gran ecuanimidad, libres del apego y la aversión, que nos hace a unos cercanos y a otros distantes!

### **DEDICATORIA**

Que por estos méritos puedan todos los seres obtener omnisciencia y derrotar al enemigo, las acciones erróneas.

De las tempestuosas olas del océano de la existencia, del nacimiento, de la vejez, la enfermedad y la muerte, podamos todos los seres ser libres.

### **DEDICATORIA ESPECIAL DE CHENREZIG**

Por la paz en el mundo entero. Especialmente por todos los lugares donde hay violencia, conflictos, feminicidios, inseguridad, desempleo, pobreza, hambre, indiferencia frente al dolor del otro y cualquier otra forma de sufrimiento colectivo.

Que nuestra conducta sea una contribución continua a la paz en dondequiera que estemos.

Que por nuestra práctica intensa y colectiva podamos juntos enfrentar estas condiciones que causan tanto dolor. Que juntos podamos cambiarlas, empezando hoy mismo en nuestro entorno inmediato.

Que a través de nuestra práctica de Chenrezig podamos extender nuestra compasión cada vez más, hasta que pueda abarcar a todos los seres, sin excluir a uno solo.

Al habernos reunido desde tantos lugares distintos, que podamos impulsar una gran ola de bondad en el mundo. Que a través de nuestra práctica grupal podamos juntar fuerzas para actuar eliminando causas de sufrimiento.

Que todos los que sufren cualquier forma de dolor físico, emocional o mental -enfermedad, duelo, depresión, adicción o confusión- tengan alivio y jamás vuelvan a experimentar esas condiciones. Que puedan percibirnos a su lado como presencias constantes y palpables de apoyo y amor.

Que por nuestra práctica podamos extinguir en nosotros mismos las causas de sufrimiento -ignorancia, apego y aversión, y consecuencias de actos dañinos previos- y por lo tanto podamos ser hábiles en ayudar a otros a eliminar sus causas internas de sufrimiento.

Que cultivemos las mismas cualidades en nosotros que Chenrezig manifiesta: una compasión incondicional e incansable en trabajar por el beneficio de todos sin discriminación. Que podamos despertar completamente nuestra propia naturaleza búdica y rápidamente podamos convertirnos en budas de compasión y llevar a todos los seres a ese mismo estado.

Que todas las plegarias y aspiraciones virtuosas que se están haciendo en nuestras actividades en los retiros, Uposathas o cualquier otra actividad dhármica, se cumplan sin demora e inmediatamente, sin demora alguna, sin obstáculo alguno.

Que el amor, la bondad y la compasión se expandan en todas las direcciones, y que la aversión, la codicia y la indiferencia desaparezcan en nuestros corazones, en todos los seres y en el mundo.