

Los Tres Refugios (Orden del Interser)

Tomamos refugio en el Buda,
Aquel que nos enseña el camino en esta vida.

Tomamos refugio en el Dharma,
la senda de la comprensión y el amor.

Tomamos refugio en la Sangha,
la comunidad que vive en armonía y plena consciencia.

Morando en el refugio de Buda,
vemos claramente el camino de la luz
y la belleza en el mundo.

Morando en el refugio del Dharma,
aprendemos a abrir numerosas puertas
en el camino de la transformación.

Morando en el refugio de la Sangha,
radiante luz que nos sustenta y mantiene
nuestra práctica libre de obstáculos.

Tomando refugio en el Buda que hay en nosotros mismos,
aspiramos a ayudar a todos a reconocer su propia naturaleza del despertar, haciendo realidad el espíritu de la compasión.

Tomando refugio en el Dharma que hay en nosotros mismos,
aspiramos a ayudar a todos a ser sus propios maestros en la práctica y caminar juntos por la Vía de la liberación.

Tomando refugio en la Sangha que hay en nosotros mismos,
aspiramos a ayudar a todos a construir comunidades estables, para abrazar a todos los seres y apoyarles en su transformación.